

# 2026 “善行边疆” 活动 西藏自治区需求清单

2026 年 4 月 24 日

# 目 录

- 1、“善行边疆”活动慈善项目需求清单（推荐项目） .....1
- 2、守护地球第三极西藏慈善需求清单.....24

## “善行边疆”活动慈善项目需求清单（推荐项目）

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
扶贫济困类	1	“红色昌都点亮藏东微心愿”慈善项目	通过入户探访、电访等方式发现困难家庭的“微心愿”联动企业志愿者、社区志愿者、党员志愿者等，关心帮扶全市的低保低收入对象、困境儿童、特困人员、留守老年人、孤寡老人、特殊困难重度残疾人等困难群体，每年实现困难家庭的“微心愿”。	昌都市 11 县（区）	全市低收入对象 75000 人	3750 万	昌都市慈善总会
	2	“红色昌都、扶贫济困”公益慈善项目	项目聚焦因重大疾病、自然灾害、意外事故导致生活贫困的低保户、特困户，通过“按人口定制、按需求适配”的生活物资包，为辖区内困难家庭提供基本生活物资保障，解决“吃饭难、御寒难”问题，缓解“支出型贫困”带来的生活压力，传递社会关怀。	昌都市 11 县（区）	因病、因灾、因意外灾害等多种原因导致生活困难的群体 600 户。	150 万元	昌都市慈善总会
	3	留守困境儿童“心光计划”慈善项目	针对那曲市 11 个县（区）留守和困境儿童中有明显心理问题且有意愿改变的群体提供专业的心理健康服务。通过购买服务的方式确定专业心理咨询机构，依据儿童心理评估结论并结合儿童及家长的意愿和需求，为其提供“一对一”心理咨询（心理干预）服务。服务内容包括心理支持、认知提升和情感疏导等，旨在帮助儿童增强心理弹性，改善心理健康状况，打破困境代际传递，助力孩子健康成长，进而促进社会和谐稳定。项	全市 11 个县（区）	<b>直接受益人：</b> 帮助心理健康状况不佳的留守和困境儿童，改善当前状况。预计每年有 10-15 名儿童受益，服务周期两年以上。 <b>间接受益人：</b> 一是儿童监护人。二是所在社区。三是社会公众。	20 万元/年 （15 万元用于心理咨询服务，2 万元用于评估与督导，1 万元用于宣传与材料，2 万元用于项目管理，具体金额根据项目实施过程中的实际情况和需求进行合理分配和调整，确保资金使用科学有效）	那曲市民政局

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			目实施过程中，将定期评估儿童心理状态的改善情况，确保服务的有效性和持续性。				
	4	乡邻暖巢农村互助点建设慈善项目	建设农村互助点目的是为农村老年人提供生活照料、给予精神关怀、减轻家庭负担、提升养老服务水平、促进社会和谐稳定，体现了社会对农村老年人的关爱和尊重，有助于营造尊老、敬老、爱老的社会氛围，促进农村社会的和谐稳定发展。	全市 11 个县（区）	全市 60 岁以上老年人 38552 人	50 万元 （计划打造 10 个示范农村互助点预计每个示范点 5 万元）	那曲市民政局
	5	阿里应急人道救助类资金项目	城镇居民人道主义救助基金、农牧民防返贫应急保障基金项目，主要用于缓解阿里地区因灾、因病、因意外等突发变故导致生活陷入困境的城乡群众救助压力，健全常态化人道兜底保障机制。项目聚焦辖区城镇居民、农牧民群体急难愁盼，对遭遇重大生活困难、临时性生存危机的群众开展及时精准的人道帮扶，补齐突发困难群体应急救助短板，有效防范规模性返贫风险，减轻特殊困难家庭生活负担，切实保障受灾、受困群众基本生活尊严与生命健康权益，筑牢民生保障底线，维护边境地区社会和谐稳定。	地区红十字会	受益范围覆盖阿里地区户口全域：城镇居民群体：地区各城镇、社区范围内，因突发意外、重大疾病、火灾事故、家庭骤变等遭遇急难困境的城镇居民、农牧民群体：全地区各乡镇、村居农牧民群众，重点面向易返贫致贫监测户、边缘困难户、受灾受损农牧家庭，以及因自然灾害、产业受挫、重大变故导致收入骤减、生活难以为继的边境农牧民。	两类资金各申请 500 万元，合计 1000 万元	阿里地区红十字会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
	6	阿里地区红十字培训交流中心基础设施提升及红十字事业发展项目	本项目申请红十字事业发展资金，用于阿里地区红十字培训交流中心基础设施改造升级。重点完善实训教学、应急演练、科普宣教等硬件配套，打造专业化综合服务阵地。依托升级阵地，常态化开展应急救护、防灾减灾、人道救助等培训与公益活动，建强骨干队伍，全面提升地区红十字综合履职与公共服务能力。	地区红十字会	本项目直接受益人群为阿里地区各级红十字工作人员、基层红十字志愿者、应急救护骨干、乡镇社区红十字一线业务人员及参训参训干部队伍。间接受益人群覆盖全地区城镇居民、农牧民、边境群众、困难弱势群体等辖区全体常住群众，辐射全地区数万群众享受优质红十字公共服务，整体提升辖区人道救助和应急保障服务水平。	500 万元	阿里地区红十字会
	7	“情暖新春共护未来”困境、留守儿童帮扶慈善项目	为全市 10409 名困境、留守儿童提供儿童生活保障，保暖物资，学习物资等。包括：儿童文体器材（足球、篮球、）10 万元，生活用品（棉衣）10 万元，学习用品（笔和本）10 万元，总计 30 万元。	全市 11 个县（区）	困境儿童 10019 人、留守儿童 390 人	30 万元	那曲市民政局
	8	精神障碍及流浪救助对象康复器具配置专项救助慈善项目	1. 缓解精神残疾对象医疗、康复、生活费用压力，降低因病致困、因残致困程度，用于精神障碍患者救治、康复治疗、功能恢复训练，心理疏导及相关辅助配置，包括康复训练器材、	那曲市	精神福利院、救助站（相关受困群众）	200 万	那曲市民政局

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			<p>护理设备、治疗耗材、辅助生活器具等，改善患者治疗条件，提升康复和治疗能力。（100万元）</p> <p>2. 提升精神福利与救助管理机构兜底保障服务水平，兼顾精神障碍患者出入院接送（50万）、流浪乞讨街面巡逻车辆（50万），提升街面救助响应速度和处置能力，传递社会关爱。</p>				
教育救助类	9	藏棋非遗乡村教育均衡公益帮扶	<p>当前拉萨市各县区乡村小学存在明显教育资源不平衡问题：拉萨市内城区学校依托“阳光课程”，可由协会专业藏棋教师常态化开展授课教学；但各县区乡村小学普遍缺乏专业藏棋授课教师，藏棋非遗课程难以落地，教育资源供给不均。本项目依托“善行边疆”公益平台，聚焦乡村教育短板，由协会专业师资下沉至拉萨市各县区乡村小学，开展藏棋公益支教、师资培训、棋具配套帮扶，补齐乡村藏棋教育资源短板，促进城乡教育均衡发展，传承藏棋非遗文化，助力民族团结与乡村振兴。</p>	拉萨市各县区乡村小学	拉萨市各县区乡村小学、基层教师、预计收益2000人	30万元	西藏自治区藏棋协会
	10	点亮梦想，科教助学行动项目	<p>本项目聚焦藏区青少年科学素养提升，以“点亮科学梦想、培育创新能力”为宗旨，针对藏区中小学科教资源相对薄弱的现状，开展多样化科教助学活动，为青少年搭建接触科学、探索科学的平台。项目主要内容包</p>	西藏自治区日喀则市定日县	西藏自治区定日县幼儿园和小学学生7500人	30万	西藏发展公益基金会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			括：捐赠科教器材（如实验套装、科普书籍、天文望远镜等），改善校园科教硬件条件；开展科普讲座、科学实验课堂等活动，邀请科技工作者、高校教师授课，引导青少年动手实践、大胆探索；重点关注困境青少年、乡村学生，弥补科教资源差距，激发青少年对科学的兴趣和热爱，在心中种下科学的幼苗，培养青少年的创新思维和实践能力，助力藏区青少年全面发展，为乡村振兴和科技强国储备后备力量。				
	11	“护苗成长·平安万家”公益慈善项目	针对山南市儿童及其家庭面临的多重安全风险，构建“儿童+家庭+社区”三位一体的安全防护体系。为儿童开展交通安全、防溺水、防性侵、消防安全、高原健康防护、反家暴与自我保护等主题的藏汉双语安全教育课堂，通过情景模拟、互动游戏等形式提升儿童安全意识与自护能力；为家长/监护人开设家庭安全与监护能力提升课程，重点讲解家庭暴力预防与干预、儿童保护责任、监护方式优化等内容，引导科学监护理念；为重点村（居）配备儿童安全防护包，对儿童主任、基层社工开展安全防护技能培训，联动社区、学校、司法、妇联等力量，建立快速响应的	山南市 12 个县（市 / 区）	儿童、家长/监护人，儿童主任、基层社工约 10000 人	山南市 12 个县（市 / 区），每个地点 5 万，合计 60 万	西藏黑帐篷公益社会工作服务中心

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			安全干预与转介机制，守护儿童平安成长，助力家庭和谐稳定。				
	12	“百星启航”助学工程	本项目聚焦特殊困难大学生，旨在通过慈善救助方式，帮助家庭经济困难学生缓解就学压力，保障其顺利完成学业。按照每人发放 3000 元标准发放助学金。	各县（区、市）民政局	本地区家庭经济困难的在校大学生。共计 300 人。	30 万元	山南市民政局联合各县（区、市）民政局
	13	“红色昌都、爱心助学”困难家庭学生帮扶项目	本项目聚焦昌都市低保家庭、低保边缘家庭、残疾人家庭儿童及事实无人抚养儿童，精准解决其“上学难、求学苦”的现实困境。整合本地及援藏爱心资源，搭建慈善助学平台，为困境学生提供生活助学金。保障学生在校基本生活开支，更通过发放学习用品等举措，确保品学兼优及家境贫寒儿童“有书读、读好书”，从根源上阻断贫困代际传递。	昌都市 11 县（区）	昌都市困难家庭儿童 7890 人	789 万元	昌都市慈善总会
特殊群体关爱服务类	14	致敬军魂：拉萨市退役军人关爱帮扶项目	生活救助方面，联合基层组织，为困难退役军人提供生活物资与现金救助（15 万元）；就业创业扶持上，与专业机构合作开展技能培训，为有创业项目者提供启动资金和指导服务（20 万元）；医疗援助方面，收集资料，资助患病退役军人的医疗费用并组织健康体检（10 万元）；荣誉激励与精神关怀，奖励退役军人优秀代表，开展节假日走访慰问活动（5 万元）。	拉萨市 3 区 5 县	项目受益人群数量概括该项目将惠及多类退役军人，生活救助预计帮助 30 - 50 人，就业创业扶持中技能培训预计覆盖 50 - 80 人、创业支持 3 - 5 人，医疗援助涉及医疗费用资助 5 - 15 人、体检 100 - 150 人，荣誉激励	50 元/年	拉萨市退役军人关爱基金会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
					与精神关怀奖励 8 - 12 人。		
	15	“红色昌都·暖心同行”昌都市一线环卫工人关爱项目	为致敬昌都市一线环卫工人的辛勤付出，切实解决高寒高海拔地区环卫工人冬季作业、日常工作实际困难，昌都市慈善总会开展本项目。为全市一线环卫工人发放高原专属暖心物资包，物资包含防寒保暖类（加厚防寒服、加绒保暖鞋、保暖手套、护膝、暖宝宝）、健康防护类（高原常用药品、防晒用品、口罩、消毒用品）、生活保障类（保温杯、保温饭盒、米面油等生活物资）。同时结合季节特点，在夏季发放防暑降温物资，全年为环卫工人提供常态化关爱帮扶，传递社会温暖，改善一线环卫工作者的工作与生活条件。	昌都市 11 县（区）	昌都市环卫工人 3800 人	190 万元	昌都市慈善总会
	16	尼木县“关爱特殊群体，守护心理健康”农村老年人和妇女健康服务项目	1. 面向老人与妇女开展心理健康普及、团体辅导、一对一咨询； 2. 进行心理筛查、危机干预、转介服务； 3. 开展破除偏见的宣传科普； 4. 重点培养本土化心理服务人才（社工、志愿者、妇女骨干），建立常态化、就近可及的心理健康服务机制。	拉萨市尼木县	农村老年人、农村家庭妇女 1000 人	合计 80 万元：心理筛查 12 万元、咨询服务 25 万元、宣传科普 10 万元、人才培养 28 万元、管理运营 5 万元。	拉萨市尼木县民政和退役军人事务局
	17	城关区困境人员帮扶救助项目	帮扶 300 名困难群众、残疾人、困境儿童等扶困助残	拉萨市城关区	300 名困难群众、残疾人、困境儿童等扶困助残	30 万元	拉萨市城关区民政局

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
	18	“爱心飞扬情暖日喀则”公益慈善项目	通过个人申请、排查发现等方式，对全市范围内刚性支出家庭、精神障碍患者等就医就学、陪护等支出非常大或者陪护成本高等原因，导致基本生活陷入困境的群众实施救助，发挥慈善第三次分配制度有事，促进边疆地区民族团结，不断增强群众幸福感获得感。	各县区	民政部门认定的低收入人群，约 80 余人	120 万元	日喀则市民政局（日喀则市慈善总会、部分县区慈善协会）
	19	“善助同行”五类特殊困难群体慈善帮扶项目	本项目聚焦特殊困难群众基本生活保障，通过发放专项慈善帮扶资金的形式，对符合条件的五类困难群体实施精准帮扶，按照每人 300 元标准发放帮扶资金。	各县（区、市）民政局	在册特困供养人员、最低生活保障对象中，生活不能自理的老年人、未成年人、残疾人、重病患者五类特殊困难群体。共计 800 人。	24 万元	山南市民政局联合各县（区、市）民政局
困难群众医疗救助类	20	“高原的她守护”技能赋能计划慈善项目	面向极高海拔生态搬迁安置点留守妇女，开展全方位综合赋能帮扶：提升社交沟通与团队协作能力，助力快速适应新环境、融入社区生活；加强自我保护、安全防范与权益维护；提供社区关怀、心理疏导与互助支持；开展数字技能培训，掌握智能手机操作、线上办事、信息获取等实用能力；同时强化一老一小照护技能、亲子沟通技巧与家庭关系建设；增设手工技艺、家政服务、特色手工	西藏极高海拔生态搬迁安置点森布日、洛扎县边境搬迁安置点	留守妇女 300 人	60 万	西藏自治区母子保健协会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			艺等实用技能培训，拓宽就业增收渠道； 全面提升妇女综合素养与生活能力，助力她们在新家园自立自强、安居乐业。				
	21	“红色昌都·初心医助困难家庭大病关爱项目”慈善项目	为全市具有常住户口中因病等特殊 情况致贫的困难群众发放救助金，每 户一万元，不重复救助。	昌都市 11 县（区）	特困群众 500 人	500 万元	昌都市慈 善总会
	22	拉萨市“慈善助医·温暖同行”低收入家庭补充慈善救助项目	截至 2025 年 12 月底，全市共有低收入家庭 9713 户，其中：因病致困低收入家庭 3885 户、占低收入总数的 40%，尤其是家庭成员患有癌症和尿毒症的重大疾病患者的低收入家庭 187 户、占因病低收入家庭的 4.81%。为政府救助政策无法满足重特大疾病困难群众的提供就医康复救助，强化慈善救助在社会救助体系中的补充作用，有力减轻癌症患者和尿毒症患者家庭经济负担，让重病患者重获康复信息，积极营造扶危济困的良好氛围。	拉萨市各 县（区）	187 户有癌症或尿毒症等重大疾病患者的 低收入家庭	78.3 万元	拉萨市慈 善总会
儿童关爱类	23	“童心港湾·走进康马”慈善项目	聚焦康马县农村留守儿童、困境儿童群体，以兜底保障、精准关爱、阵地服务、成长护航为核心，统筹民政、群团、乡镇、村社力量，构建常态化关爱保护体系，落实西藏自治区儿童	日喀则市 康马县 （8 乡 1 镇）	65 人	20 万/年	西藏自治区 爱心公益社区服 务中心

慈善项目 种类	序 号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施 地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施 单位
			<p>关爱服务行动要求。</p> <p>一、核心服务对象 全县农村留守儿童、困境儿童未成年群体。</p> <p>二、主要项目内容</p> <p>1. 阵地托育与日间照料 依托乡镇级活动场所及日间照料室，免费提供：课业辅导、课后托管、休闲娱乐；健康体检、心理疏导；休息室、文体室、谈心室等功能空间。</p> <p>2. 兜底保障与生活救助 落实孤儿、事实无人抚养儿童基本生活保障金；定期入户排查建立一人一档动态管理；节假日集中慰问，发放学习用品、保暖衣物等。</p> <p>3. 教育帮扶与特殊关爱 为残疾、重病居家儿童提供送教上门服务；开展助学帮扶，捐赠文具、书包、体育用品；普法与心理支持。</p> <p>4. 健康与安全守护 联合医疗机构开展爱心义诊、健康筛查；防溺水、防欺凌、交通安全等安全教育；监护评估与家庭指导，压实监护责任。</p> <p>5. 公益联动与社会关爱 联动妇联、团委、公益组织实施公益项目，发放爱心礼包；开展边境儿童心愿认领、暖冬行动等主题活动，覆</p>				

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			盖多乡镇小学与村居儿童。 三、项目目标 健全监护网络，保障基本生活与受教育权，提升身心健康水平，打造家门口的儿童幸福港湾，实现留守、困境儿童有人管、有人帮、有人爱，切实建立“童心港湾”。				
	24	“爱暖夕阳·梦筑童心”慈善项目	“一老一小”是保障和改善民生的重要内容，始终将辖区的残疾老年人，困境、留守儿童群体作为社区福祉建设的重要内容摆上日程，组织人员通过供需排查、征求意见、分类整理、民主协商，有序对接等方式，不断丰富和完善社区养老托幼服务方法和内容，建立完善了以居家为基础、社区为依托、机构兜底、医养相结合的养老托幼服务体系，有效满足了社区“一老一小”多样化、多层次的养老托幼服务需求，不断推进社区服务升级，提高养老保障质量和托幼服务水平，推动了社区养老托幼与社区建设的互促式发展，使辖区居民的获得感、幸福感安全感显著提高。	山南错那市(10个乡镇)	全市：517人 其中： 残疾老人：444人、 困境留守儿童：73人	34万/年	西藏博爱社会工作服务中心
	25	守护雪宝：西藏困境儿童全周期守护计划	本项目聚焦西藏困境儿童成长痛点，针对农牧区新生儿科学照护不足、早期教育缺失、儿童自我保护能力薄弱、青春期教育稀缺等问题，打造全	西藏拉萨	西藏自治区拉萨市困境及留守儿童；1000人	160万	西藏星光社会工作服务中心

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			周期、多维度关爱服务体系，覆盖0-18岁关键成长阶段。 针对0-1个月新生儿家庭举办出生缺陷预防及哺育教育工作坊，发放新生儿包；为1-6岁学龄前儿童开展早期教育工作坊，配备早教机与阅读包；为7-10岁儿童开设自护小课堂，发放儿童自护包；为11-14岁青少年开展青春期教育及心理健康课堂，配送青春期守护包。				
	26	善行雪域·美育润边疆 体育强少年——西藏边疆困境儿童公益慈善助力计划	为深入贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》、国务院《中国儿童发展纲要（2021—2030年）》、教育部《关于全面实施学校美育浸润行动的通知》及《中华人民共和国未成年人保护法》等文件精神，紧扣慈善救助、困境儿童关爱、边疆民生兜底保障工作要求，本项目聚焦那曲、山南、昌都、林芝四市困境儿童，以舞蹈、形体美育、阳光体育为核心载体，全面融入“五彩美育”理念，坚持德智体美劳五育并举，构建家校社专企五方协同育人机制，开展全免费、纯公益、专业化慈善关爱服务。	那曲市、山南市、昌都市、林芝市（集中重点县域实施，项目实施点精简设置）	直接受益对象 • 困境儿童≥500人 • 一线美育体育与儿童工作者≥50人 • 家长及其他未成年人≥1000人  工作量 • 困境儿童美育与体育成长档案≥500人 • 困境儿童美育与体育综合测评≥500人 • 小班制舞蹈、形体美育个性化慈善辅导	66.78万元	西藏自治区体育舞蹈运动协会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			<p>项目依托西藏自治区体育舞蹈运动协会专业优势，联合中国通俗文艺研究会、中国关心下一代工作委员会健康体育基金会、中国体育舞蹈联合会选派国家级师资，使用专用教材开展规范教学，着力解决边疆地区美育资源不足、困境儿童艺术教育薄弱等问题。通过公益教学、特长培养、实践展示、家校共育、师资赋能一体化慈善服务，全面提升儿童美育素养、身体素质与综合能力，助力构建家校社协同美育慈善生态圈。</p> <p>一是建立“一人一档”慈善关爱成长档案，开展五维综合测评，全程跟踪成长轨迹；</p> <p>二是开展班级制慈善公益教学，由专业师资提供系统化舞蹈与形体训练，增强自信、陶冶情操、强健体魄；</p> <p>三是推进家校社协同慈善育人，开展家长普及与亲子活动，凝聚关爱合力；</p> <p>四是深化校社协同公益赋能，共建美育体育服务点，推动优质资源向基层、向乡村、向困境儿童倾斜，开展公益课堂与成果展示，营造全社会关心关爱困境儿童的浓厚慈善氛围。</p>		<p>≥50人（长期跟踪）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 美育体育、舞蹈、形体训练、家校社协同慈善活动≥12场</li> <li>• 那曲、山南、昌都、林芝分别建设家校社协同•美育体育慈善融合服务点≥各1个</li> <li>• 美育体育与慈善关爱能力培训≥1场</li> </ul>		

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			<p>工作指标：</p> <p>1. 为不少于 500 名困境儿童开展美育体育综合测评，建立五彩美育慈善关爱成长档案。</p> <p>2. 为不少于 50 名困境儿童开展小班制舞蹈、形体美育个性化慈善辅导并长期跟踪。</p> <p>3. 开展舞蹈公益课、形体训练、美育讲座、团辅、阳光体育、成果展示等慈善活动不少于 12 场。</p> <p>4. 建设家校社协同美育体育慈善融合服务点 1 个。</p> <p>5. 面向一线教师开展五彩美育、舞蹈教学、家校社协同、困境儿童慈善关爱专题培训 1 场</p>				
	27	西藏发展公益基金会·雪域少年非成勿饮项目	<p>聚焦雪域高原青少年健康成长，以“非成勿饮”为核心宗旨，针对青少年饮酒低龄化隐患，构建“宣传教育+家校联动+社会监督”三位一体的防护体系。通过开展主题宣讲、公益海报征集、情景模拟体验、家校共育座谈会等多样化活动，普及未成年人饮酒的危害及相关法律法规，引导青少年树立正确的健康观念，自觉远离酒精；同时联动家庭、学校、社区形成合力，强化对青少年的日常引导与监管，守护雪域少年身心健康，助力营造全社会共同关爱青少年健康成长</p>	西藏自治区拉萨市城关区	西藏拉萨城关区 6-12 岁青少年 7500 人	15 万	西藏发展公益基金会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			的良好氛围，筑牢未成年人健康防护屏障。				
	28	书香筑梦 情暖童心—— 偏远农牧区小学生阅读 赋能与心理健康关爱公 益活动	以习近平总书记“爱读书、读好书、善读书”重要指示为指引，关爱西藏偏远农牧区小学生身心健康发展，传承中华优秀传统文化，以“书香阅读”为契机、身心健康为目标，通过“捐赠书籍—共享阅读—陪伴成长”三位一体模式，由西藏高山文化发基金会结合西藏朗诵艺术协会等专业力量，为农牧区小学生打造温馨阅读空间。在经典诵读与互动分享中，走进孩子	西藏那曲 及昌都 八个小学 试点	受益群体：小学生 1000人及学生家庭成 员，共约3000人	25万元	西藏高山 文化发基 金会
	29	雪域童心·润 心成长 困境儿童心 理健康关爱 慈善项目	项目聚焦山南市困境儿童以及确需心理健康关爱干预的未成年人，通过与教育部门、山南市未成年人心理健康辅导中心等单位合作，借助学校筛查、社区推荐等方式，识别存在心理健康风险的困境儿童并开展心理健康关爱服务跟踪，服务不面向服务对象收取任何费用。 一是建立“一人一档”动态心理健康档案，采用专业心理测评工具进行初步评估，确定帮扶优先级，涵盖个人发展、家庭系统、社会支持等五个维度；二是专业一对一心理帮扶，组建由西藏自治区心理学会注册心理咨询师组成的专业团队，为每位帮扶对	山南市 (全部12 个县区)	直接受益对象： 困境儿童≥500人 一线心理工作者≥50 人 家长及其他未成年人 ≥1000人  工作量： 困境儿童心理健康档 案≥500人 困境儿童心理健康评 估≥500人 心理健康一对一咨询 ≥50人（长期跟踪） 心理健康讲座、团辅	50万元/年  (心理健康档案，3万 元； 心理健康评估，10万 元； 心理健康一对一咨询， 10万元； 心理健康能力培训，6 万元； 心理健康讲座、团辅， 6万元； 心理健康服务点，8万 元； 差旅住宿费，7万元。	自治区心理学 会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			<p>象匹配固定心理咨询师，建立长期稳定的帮扶关系，每月至少开展1次面对面或2次线上一对一心理咨询服务；三是家庭支持系统建设，开展家长心理健康教育讲座，提升监护人心理健康意识和监护能力，定期沟通儿童心理状况，为特殊困难家庭提供心理援助和资源链接；四是校社协同，与山南市教育部门合作，建立“驻校心理支持点”，培训学校心理教师，提升基层心理健康服务能力，在学校、社区开展心理健康宣传活动，营造关爱困境儿童的社会氛围。</p> <p>工作指标：1.为不少于500名困境儿童开展心理健康评估，并建立心理健康档案。2.为不少于50名困境儿童开展心理健康一对一咨询，并按照个案情况进行长期跟踪。3.开展心理健康讲座、团辅活动不少于12场。4.建设心理健康服务点1个。5.面向儿童主任、心理教师等一线心理工作者开展心理健康关键能力培训1场，主要围绕问题识别、危机干预等关键技能开展。</p>		<p>活动≥12场 建设心理健康服务点≥1个 心理健康关键能力培训≥1场</p>	<p>具体金额根据项目实施过程中的实际情况和需求进行合理分配和调整，确保资金使用科学有效，并且全部用于受益对象以及慈善事业，同时项目资金若有不足部分由本单位自筹解决。）</p>	
	30	拉萨市困境儿童心理健康关爱服务项目	<p>建立“预防—筛查—干预—转介—跟踪”全链条的困境儿童心理健康关爱服务体系，实现困境儿童心理健康档案全覆盖，显著改善困境儿童心理健</p>	拉萨市各县（区）	<p>总共摸排2500人，全市困境儿童35%（依据《健康中国行动（2019—2030年）》</p>	253.1万元	<p>拉萨市民政局 拉萨市慈善总会</p>

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
		目	康状况。筛查覆盖率，开展一次心理健康普筛，筛查覆盖率达 100%。档案建立率，为拉萨市区内所有在册困境儿童建立“一人一档”心理健康电子档案，建档率达 100%。干预成功率，对筛查出的中高风险儿童实施个案干预，服务对象心理困扰缓解率达到 80%以上。		以及 2024 年国家对于 600 名困境儿童开展的抽样入户调查数据（显示）纳入心理健康关爱范围计 875 人。		
	31	拉萨市残疾儿童康复救助服务项目	<p>（一）为听力、言语、肢体、智力残疾儿童和孤独症儿童提供康复训练服务。受助儿童在定点康复机构接受训练，年度接受康复训练时间不少于 10 个月（或按项目资金额度确定训练时长），日康复训练时间不少于 3 小时。救助标准参照残联康复救助标准执行，慈善资金补充部分按不超过当地标准 50% 的比例予以补助（具体金额根据项目资金量确定）。</p> <p>（二）辅助器具适配。为有需求的残疾儿童适配助听器、矫形器、假肢等辅助器具，每例按实际费用给予补助，单例最高不超过 3 万元。</p> <p>（三）手术救助。为符合规定的残疾儿童提供人工耳蜗植入、肢残矫治、唇腭裂修复等手术费用补助，按照医保报销和其他救助后个人实际负担费用 1.2 万元/人/次的慈善补助，每年不超过 2 次。</p>	拉萨市各县（区）	残疾儿童 50 人	149 万元	拉萨市慈善总会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			<p>（四）康复生活补贴。对困难家庭的残疾儿童在康复训练期间给予生活补贴，补助标准为 500 元/人/月，最高补贴 6000 元/人/年。</p> <p>（五）家长培训及心理支持。为残疾儿童家长提供康复知识培训和心理健康辅导，提升家庭康复能力。</p>				
	32	尼木县“童馨港湾·爱心托班”农村托育服务项目	<p>1. 建设爱心托管班，提供课后延时托管与寒暑假全日托管；</p> <p>2. 开展作业辅导、课外阅读、行为习惯培养；</p> <p>3. 开设安全教育、心理健康、高原防护、兴趣课程（美术、音乐、体育、民族团结、本土文化）；</p> <p>4. 配备专职社工与志愿者，完善安全管理制度，打造农村孩子“第二个温暖港湾”。</p>	拉萨市尼木县	农村留守儿童、困境儿童、放学后无人照看儿童 350 人	合计：100 万元：场地改造 18 万元、设备物资 30 万元、人员薪酬 35 万元、课程活动 12 万元、餐食保险 3 万元、管理运营 2 万元。	拉萨市尼木县吞弥社会工作服务中心
	33	当雄 150 名儿童的心理健康教育项目	为 150 名儿童进行心理健康教育	拉萨市当雄县	留守儿童和困境儿童；人数：150 人，人次 600 人次	20 万元（专业人员费用 12 万元、培训费用 8 万元）	拉萨市当雄县慈善协会
养老服务类	34	“情暖雪域 e 起行”之一老一小全群体关爱帮扶公益项目	本项目聚焦西藏自治区特殊困难群体，以“一老一小”核心关爱为核心，整合困境儿童帮扶、老年人健康守护、代际融合服务三大板块，覆盖困境儿童、高龄独居困难老人、拉萨/山南/日喀则重点地市社区一老一小群体，通过物资帮扶、专业服务、数字赋能、陪伴守护四大维度，切实改	西藏自治区拉萨市、山南市、日喀则市全域，重点覆盖偏远乡镇、牧区	合计 1600 人，其中困境儿童 1000 人，老年人 600 人	70 万元	西藏自治区互联网协会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			善困难群体生活条件，解决老人数字鸿沟、孤独无助、儿童成长缺失、关爱不足及网络沉迷等现实问题，传承藏地优秀文化，筑牢安全防护底线，助力雪域高原全群体幸福安康、健康成长。				
	35	波拉莫拉护老包项目简介	“波拉莫拉护老包”是面向边疆地区困境孤寡老人开展的公益关爱项目，聚焦高原边疆老年群体出行安全与健康守护，以公益力量为孤寡、独居、困难老人送去温暖与保障。每份护老包价值约 500 元，全部物资围绕老人安全刚需配置：包含防滑袜子、防滑拖鞋与软底舒适鞋，有效降低高原地区老人行走滑倒风险；配备高清老花镜及专用擦拭布，方便老人日常视物；便携拐杖轻便稳固，助力老人安全出行、起身借力；同时搭配血压计、体温计，让老人在家即可便捷监测健康状况。项目立足边疆公益初心，精准对接困境孤寡老人实际需求，用实用物资筑牢安全防线，以公益行动传递社会温情，切实改善边疆困难老人生活品质，让每一位孤寡长者都能感受到安心与关怀。	西藏各城市	西藏拉萨市、阿里地区 70 岁以上的低收入家庭老人；	250 万	西藏星光社会工作服务中心
	36	雪域暖巢·敬老扶困公益行动	聚焦特困群体，为孤寡老人提供生活物资援助、健康义诊，为困难家庭发放暖心生活包、纾解生活困境，传递	西藏自治区日喀则市仁布县	孤寡老人 1250 名，困难家庭 700 户	15 万	西藏发展公益基金会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			社会温情，筑牢民生保障底线。				
	37	当雄牧区失能长者护理支援项目	1. 培育 29 名村居养老服务志愿者，每月针对重度失能老人开展入户寻访并给予志愿补贴； 2. 每季度开展养老服务志愿者业务培训； 3. 按照老人个性化的护理需求，兑现护理物资。	拉萨市当雄县		预算 47 万元（志愿者补贴 17.4 万元、培训费用 0.6 万元，护理物资费用 29 万元）	拉萨市当雄县慈善协会
	38	尼木县“寒冬送关怀，情暖夕阳红”经济困难老年人防寒衣物采购项目	1. 为 343 名以上经济困难老人提供全套过冬衣物，保障基本御寒需求； 2. 降低老人因严寒引发的健康风险，提升冬季生活安全感与幸福感； 3. 凝聚社会公益力量，增强对高海拔老年群体的关注，推动形成长效帮扶意识； 4. 体现党和政府对困难老年群体的关心关爱的同时，大力弘扬中华敬老爱老美德。	拉萨市尼木县	经济困难老人 343 人	合计 17.3 万元，每人拟定标准 500 元。	拉萨市尼木县民政和退役军人事务局
	39	“红色昌都·特困守护”特困供养老人关爱帮扶项目	本项目聚焦昌都市特困供养人员（含散居特困老人、集中供养机构老人），开展系统化精准帮扶。生活物资保障，为特困供养老人采购并发放米面油、保暖衣物、被褥等越冬生活物资，解决基本生活困难；	昌都市 11 县（区）	特困供养 1500 人	225 万元	昌都市慈善总会
助残	40	视障群体帮扶	“光明之手——西藏盲人几翰培训计划”旨在为西藏地区视障人士提供实用、通过专业师资培训、无障碍教学环境建设以及就业对接机制，助力	西藏自治区全域	约 60—80 人	15 万	西藏阜康天使基金会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			盲人群体实现自我价值与经济独立				
	41	林芝市精神卫生福利院康复服务项目	<p>林芝市精神卫生福利院康复服务以基础性护理为主, 缺乏系统化、专业化的康复活动, 患者社会功能恢复缓慢, 回归社会面临诸多困难。同时, 社区精神障碍患者也缺乏有效的康复服务支持, 家庭照护压力大, 社会融入困难。</p> <p>为进一步提升林芝市精神卫生福利院康复服务水平, 促进精神障碍患者社会功能恢复, 提高生活质量, 减轻家庭和社会负担, 在精神卫生福利院开展系统化康复服务项目。本方案围绕“手工制作、藏香制作、暖心课堂”三大核心内容, 构建“专业团队+多元活动+持续服务”的康复模式, 为精神障碍患者提供全周期、全方位的康复支持。</p>	林芝市	目前在院的 200 余人精神病人和居家轻度精神病人 120 余人。	50 万元	林芝市民政局
	42	林芝市“七色花”困境儿童医疗救助项目	<p>该项目自 2022 年实施以来, 共救治 9 批次 49 名重病重疾困境儿童, 收到良好的效果。随着项目的知晓度提高, 群众对该项目的需求更大。下一步我们拟加大该项目的实施力度和实施范围, 链接优质医疗资源, 除重病重疾困境儿童外, 将项目延伸至肢体残缺残疾人群体, 与内地智能假肢科技公司合作为肢体残缺残疾人安装智能仿生假肢, 扩大“七色花”</p>	林芝市	全市重病重疾困境儿童 12 人以及肢体残缺残疾人 4 人	100 万元	林芝市民政局 林芝市慈善总会

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
			项目收益群体。				
社会文化类	43	“生命护航” 应急救助公益培训项目	本项目以“普及应急知识、提升自救互救能力”为核心目标，面向社会大众开展基础应急救助公益培训，助力构建全民应急防护体系。培训内容贴合日常突发场景，涵盖红十字运动与救护基本知识、心肺复苏术（CPR）、气道异物梗阻现场急救、自动体外除颤器（AED）使用方法、创伤救护、常见急症（心梗、脑卒中）及意外伤害（扭伤、烧烫伤）处置、突发事件（火灾、地震）应对要领等核心内容。采用“线上理论学习+线下实操培训”相结合的模式，邀请专业医护人员、应急救援专家授课，通过理论讲解、案例分析、实操演练、考核验收等环节，让参训人员真正掌握基础应急救援技能，能够在突发情况下快速响应、科学处置，最大限度减少人员伤亡和财产损失，传递应急救援公益力量，提升全民应急素养。	西藏自治区日喀则市学校、事业单位、社区及公共场所	日喀则市社会大众 25000人	35万	西藏发展公益基金会
	44	“善行边疆·蓝天护航”藏区山地/水域/灾害应急救援公益项目	通过山地救援、水域救援、城市地震救援、车辆救援等方式提供及时的公益免费救援工作，同时开展应急安全保障服务、公益知识宣讲、应急技能科普、ERE救援技能等级考核评价、公益献血等公益项目。	全区6个地级市和74个县	一是全区需公益救援对象374万人 二是接受公益宣讲的社区 三是来藏旅游需救援的流动人口	350万	西藏蓝天救援队

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容（简介）	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
	45	尼木县藏香非遗助老工坊项目	1. 打造“尼木波拉莫拉幸福香”公益藏香品牌，建设标准化助老工坊； 2. 邀请非遗传承人开展藏香制作技能培训； 3. 组织老年人以轻体力方式参与制香、晾晒、包装； 4. 开展公益义卖、文旅推广、线上宣传； 5. 收入全部返还参与老人，并反哺老年公益事业； 6. 同步开展非遗文化传播，实现以文增收、以香助老。	拉萨市尼木县	60岁以上老年人 200人	合计 30 万元：工坊建设 8 万元、原料工具 10 万元、培训宣传 4 万元、劳务补贴 6 万元、管理运营 2 万元。	拉萨市尼木县吞弥社会工作服务中心
	46	尼木县农村防灾减灾应急护航服务项目	1. 针对雪灾、地震、高原病、火灾等开展专题培训与实战演练； 2. 普及心肺复苏、止血包扎、高原急救、避险逃生技能； 3. 建设村级应急角，储备御寒、急救、照明、防火物资； 4. 开展双语宣传、入户科普； 5. 培育村级应急志愿者队伍，构建基层安全防护体系。	拉萨市尼木县	居民群众、村（社区）干部、志愿者 3000 人	合计 60 万元：培训演练 20 万元、应急物资 28 万元、宣传物料 6 万元、队伍培育 4 万元、管理运营 2 万元。	拉萨市尼木县民政和退役军人事务局
<b>慈善领域共八类 46 个项目，覆盖七地市，共计需要资金 9919.48 万元</b>							

## 守护地球第三极西藏慈善需求清单

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
助残帮扶类	1	守护地球第三极：重度残疾人生活物资包救助项目	提供藏区刚需生活物资组合(大米+面粉+酥油+低氟砖茶+青油+白砂糖)；I级包全量配置，II级包减半配置，保障基本生活	阿里7县、那曲、日喀则市9个边境县	I级重度残疾人800人，II级重度残疾人1000人，共1800人	I级1000元/人、II级500元/人，合计130万元	相关市(县)民政局、残联
	2	守护地球第三极：残障人士营养补给包发放项目	发放高海拔适配营养品(蛋白粉+藏区特色营养黑粉+便携代餐)，改善残障人士营养状况	拉萨、昌都、山南城區及偏远县	行动不便残障人士1200人	48万元(400元/人)	相关县(区)民政局、残联
	3	守护地球第三极：残疾学子特教资源包帮扶项目	配备特教教具、藏汉双语教辅、简易康复器材(盲文图书、手语挂图、感统球、坐姿矫正器)	西藏7所特殊教育学校	残疾学子300人	30万元(100元/套)	相关市(县)民政局、西藏残疾人学校
	4	守护地球第三极：残疾人心理关怀服务项目	专业社工+藏语翻译提供线下心理疏导、藏汉双语安抚课程，单次90分钟，含1个月跟踪回访	阿里、那曲高海拔县(无人区/偏远牧区)	重度残疾人750人(50组)	37.5万元(750元/人)	相关市(县)民政局、专业社工机构
	5	守护地球第三极：残疾人康复辅助简易设备配置项目	为农村、牧区、边境搬迁残疾人配置防滑拐杖、折叠坐便椅、抗低温助听器、助行器，适配高原居住环境	全区7地市农村牧区(重点边境搬迁村)	拐杖600根、坐便椅400个、助听器300台，共1300台/件	65万元(综合均价)	相关市(县)民政局、残联

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
教育助学类	6	守护地球第三极：留守困境儿童暖冬衣物包项目	为留守、困境儿童发放防寒加厚棉衣、冬大衣，适配-20℃环境，分儿童标准尺码，保障冬季保暖	那曲巴青县、昌都丁青/类乌齐县、日喀则边境县完小	留守困境儿童1500人	300元/套，合计45万元	相关市(县)民政局、教育局
	7	守护地球第三极：贫困大学生助学补助金项目	为家庭困难大学生发放助学金，本科5000元/人、大专3000元/人，一次性补助，弥补助学贷款缺口	西藏全区(重点福利院儿童、边境村、牧区、低保家庭)	200名(本科120+大专80)	本科60万元、大专24万元，合计84万元/年	相关市(县)民政局、教育局、福利院
	8	守护地球第三极：藏区乡村小学双语图书角建设项目	每个图书角配200册藏汉双语图书，适配6-12岁儿童	双湖县、尼玛县、改则县等偏远村小	80个图书角	40万元(5000元/个)	相关市(县)教育局、民政局
	9	守护地球第三极：孤儿生活抚养费应急帮扶项目	对事实无人抚养孤儿家庭给予一次性生活补助，3-5名孤儿家庭3万元，1-2名孤儿家庭1万元，缓解生活困难	西藏各地(重点牧区单亲/五保户抚养孤儿)	每年50户	90万元/年	相关市(县)民政局、儿童福利机构
民生物资类	10	守护地球第三极：藏区困难家庭民生大礼包项目	米面油+加厚羊毛棉被+低氟砖茶+节能炉具组合包，保障基本生活	那曲班戈/索县、日喀则拉孜县等困难家庭	建档立卡户、五保户、因灾致困家庭1000户	100万元(1000元/户)	相关市(县)民政局
	11	守护地球第三极：高海拔防寒保暖物资项目	为高海拔老人、边境牧民发放抗-30℃防风防水御寒衣物+防雪盲镜+老花镜组合包	阿里、那曲高海拔定居点	60岁以上老人、边境牧民800人	64万元(800元/套)	相关市(县)民政局

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
扶贫助困类：产业帮扶类	12	守护地球第三极：藏区取暖补助物资项目	为低保、特困人员发放壁挂式节能电暖器、加厚防寒毛毯	西藏偏远乡村(重点低保、分散供养特困人员)	电暖器 5000 台、毛毯 8000 条	300 万元(综合均价)	相关市(县)民政局
	13	守护地球第三极：户外作业/放牧便携物资项目	为放牧群众、巡边人员发放保温水壶、防风手套口罩、高能量应急食品，适配长期户外作业	那曲、阿里牧区、边境线、生态管护点	放牧群众、巡边人员 1200 人	48 万元(400 元/套)	相关市(县)民政局
	14	守护地球第三极：边境妇女非遗手工就业帮扶项目	选取边境重点县开展非遗手工(藏绣)试点帮扶，按单县 50 名妇女、3 个月系统化培训实施；内容含非遗传承人授课、缝纫机与绣线布料等设备原料配置、交通与餐费补助、技能考核、成品品控与销售对接，按实际服务人数与帮扶深度据实核算成本	日喀则定日县、岗巴县、山南隆子县(首批 3 个边境试点县)	试点覆盖边境妇女 150 人(每县 50 人)	58.2 万元/年(3 县 × 19.4 万元/县)	相关市(县)民政局、人社局、妇联
	15	守护地球第三极：边境特色农产品品牌全链路赋能项目	选取边境重点县开展农产品品牌赋能试点，结合西藏“以奖代补”政策按合作社规模分档支持：小型 2 万元、中型 5 万元、大型 8 万元，平均 4 万元/家；同步开展包装设计、电商直播培训、标准化生产与品控、线上渠道对接，形成可复制模式后逐步推广	日喀则定日县、岗巴县、山南隆子县、林芝察隅县、阿里普兰县(首批 5 个边境试点县)	试点覆盖边境县农牧民合作社 30 家，带动边境群众就业 600 人以上	120 万元/年	相关市(县)农业农村局、民政局、商务局
	16	守护地球第三极：高原特色茶产业协同帮扶项目	开展低氟茶种植加工培训，建设高原防潮仓库，设立边销茶便民销售点，提升茶农收益与群众饮茶安全	林芝 4 县、山南错那县、阿里、日喀则、那曲	茶农 100 人、销售点负责人 60 人/年	110 万元	相关市(县)农业农村局、茶企

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
	17	守护地球第三极：边境残疾人轻手工居家就业帮扶项目	简易工具+低难度培训+定向收购，打造“培训+生产+回收”闭环。比如开展藏式饰品、香包、分装等轻手工培训，提供工具原料，对接企业定向回收，实现居家增收	21个边境县（重点轻度肢体/听力残疾人）	轻度肢体、听力残疾人160人/年	40万元/年	相关市（县）残联、民政局
	18	守护地球第三极：青年助边·非遗与农产新媒体传播项目	组织大学生青年志愿者与本地青年骨干，为边境传统手工艺品、特色农产品提供摄影摄像、短视频制作、藏汉双语文案、线上推广、直播引流、品牌传播服务；搭建青年传播工作站，提升边境好物知名度与市场影响力	西藏21个边境县、牧区及生态保护区周边乡村	服务边境手艺人、农牧民、合作社200家，带动青年志愿者600人	600万元/年	相关市（县）团委、民政局、文旅局
儿童福利类	19	守护地球第三极：儿童福利院设施修缮与配套项目	生活设施修缮+户外防腐体育器材+高原适配放映室设备	西藏各地儿童福利院（重点阿里、那曲）	11家福利院	450万元	相关市（县）民政局、儿童福利院
	20	守护地球第三极：福利院在外就读孤儿大学生帮扶项目	每月1000元生活费补助+笔记本电脑+智能手机，保障学习生活	区外高校就读孤儿大学生	400人	生活费480万元/年、电子设备160万元，合计640万元	相关市（县）民政局、儿童福利院
	21	守护地球第三极：边境村“儿童之家”配套包项目	小型游乐设施+藏汉双语图书+益智玩具+保暖休息区物资	阿里、日喀则、山南无幼儿园边境村	25个儿童之家	80万元	相关市（县）民政局、妇联

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
	22	守护地球第三极：孤残儿童营养加餐包项目	3-12岁高钙高铁奶粉+牛奶片+冻干水果干，适配高原储运	西藏各地儿童福利院孤残儿童	1000人	38万元（380元/人）	相关市（县）民政局、儿童福利院
生态守护类	23	守护地球第三极：高海拔巡护专业装备包项目	为生态巡护员配备抗-30℃巡护服、防滑登山鞋、护膝、防雪盲镜、全套户外作业装备	珠峰、羌塘、藏北保护区、边境生态管护员	一线生态巡护员800人	240万元（3000元/套）	西藏自治区生态环保厅、相关保护区管理局
	24	守护地球第三极：生态监测工具包配置项目	配备高倍望远镜、专业相机、红外相机，用于野生动物监测、生态数据采集，提升巡护专业化	各保护区生态环 保员（野生动物监测岗）	生态监测岗人员300人	150万元（5000元/套）	西藏自治区生态环保厅、相关保护区管理局
	25	守护地球第三极：巡护员安全通讯应急设备项目	配备卫星电话、北斗定位终端、对讲机、高原应急救援包，保障无人区、无信号区域作业安全	珠峰、羌塘无人区、边境偏远区域	卫星设备200部、对讲机300部、救援包1000个	280万元	西藏自治区生态环保厅、应急管理厅
	26	守护地球第三极：巡护员户外生活保障物资项目	发放保温水壶、应急食品、防水背包、露营装备、太阳能充电、取暖设备，保障长期驻站巡护	各保护区巡护员、 偏远管护站	巡护员1000人、管护站50个	150万元	西藏自治区生态环保厅、相关保护区管理局

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
	27	守护地球第三极：巡护车辆配套物资补给项目	配备全地形越野轮胎、防滑链、拖车绳、充气泵、车载补给设备，适配保护区土路、碎石路	各保护区巡护车队、边境巡逻车	轮胎 300 条、应急工具 150 套、车载设备 150 套	120 万元	西藏自治区生态环保厅、相关保护区管理局
	28	守护地球第三极：巡护员健康保障与培训项目	开展高原体检、常见病防治、野外急救、心理疏导、生态管护技能、持证救援培训	全区一线巡护员、管护站站长	体检 800 人次/年、培训 400 人/年	90 万元/年	西藏自治区生态环保厅、卫健委
	29	守护地球第三极：西藏南北山绿化工程项目	开展西藏南北山绿化造林、苗木种植、灌溉配套、管护抚育、防沙治沙、植被恢复等工作，改善高原生态环境、提升水土保持能力、筑牢国家生态安全屏障	西藏全区南北山绿化工程实施区域	覆盖西藏全域生态脆弱区、城乡周边绿化区，惠及沿线群众与生态保护区域	2600 万元/年	西藏自治区林业和草原局
	30	守护地球第三极：高原湿地与水源地保护项目	开展高原湿地围栏封禁、水源地净化、生态补水、湿地植被修复、鸟类栖息地维护、环保宣传科普，保护高原核心生态系统	那曲、阿里、山南、日喀则重点湿地与水源地保护区	覆盖湿地面积 10 万亩，惠及周边农牧民与生态保护区	950 万元	西藏自治区林草局、生态环境厅
	31	守护地球第三极：青年生态守护者赋能计划	招募内地+本地大学生组建生态守护队，开展生态调研、垃圾清理、环保宣教、环保产品开发、巡护协助，提供培训、保险、装备与实践补贴	珠峰、羌塘、藏北保护区及周边社区	青年志愿者 800 人/年，培育在地青年骨干 400 人	1000 万元	西藏自治区生态环保厅、高校（志愿者团队）

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
医疗健康类	32	守护地球第三极：儿童大病与健康全周期守护项目	为全区重症儿童提供内地手术费用兜底、绿色转诊、体检筛查、康复辅具、心理支持，覆盖福利院与困境儿童	西藏7地市、21个边境县、牧区、福利院	年受益儿童≥1200人，重症救助≥80人	164万元（重症儿童内地手术兜底救助：80人×15000元/人=1,200,000元；儿童健康体检筛查：1200人×200元/人=240,000元；康复辅具适配（轮椅/支具/助行器等）：50套×2000元/套=100,000元；转诊交通、医疗协调、项目执行：100,000元）	相关市（县）民政局、卫健委、慈善总会
	33	守护地球第三极：高原高发重大疾病全域兜底救助项目	对先心病、包虫病、结核病、风湿、白内障、两癌等大病给予医保后费用兜底，开通内地绿色转诊通道	西藏全区困难家庭、边境牧民、残疾人家庭	年救助大病患者≥300例	单例1-10万元，年≥800万元	相关市（县）卫健委、民政局、慈善总会
	34	守护地球第三极：基层医疗与健康管理提升项目	开展巡回义诊、重点人群体检、慢性病防治、村卫生室标准化建设	阿里、那曲、日喀则偏远乡村、边境村	年服务≥6万人次、设备覆盖5000户	350万元	相关市（县）卫健委、乡镇卫生院
	35	守护地球第三极：康复医疗与辅具精准适配项目	康复评估+训练资助+轮椅/助听器/拐杖等辅具适配+基层康复培训	西藏全域残疾人、术后患者、老年人、困境儿童	年评估≥2000人、辅具≥1500套	180万元	相关市（县）残联、卫健委、民政局

慈善项目种类	序号	项目名称	项目内容	项目实施地点	项目受益人群及数量	项目预算	项目实施单位
	36	守护地球第三极：高原心理健康服务体系建设项目	建设县乡心理服务站、开展团体辅导、个案咨询、心理筛查，培训基层心理服务人员	西藏全域偏远牧区、高海拔地区重点人群	年服务≥100场、咨询≥500人次、培训200人	120万元/年	相关市(县)卫健委、政法委、民政局
	37	守护地球第三极：高原应急医疗与物资保障项目	配备应急医疗包、氧气瓶、四驱救护车、AED、急救设备，开展高原急救培训	边境村、牧区、管护站、偏远学校、福利院	应急包2000个、氧气瓶1000罐、救护车10辆	380万元	相关市(县)应急管理局、卫健委
综合保障类	38	守护地球第三极：慈善总会数字化能力建设与科技赋能项目	依托第三方技术，为西藏自治区慈善总会及地市、县区分会建设慈善数字化管理系统，包含：善款全流程追溯、项目管理、志愿者管理、捐赠人服务、数据统计分析、线上公开募捐平台对接、电子证书与票据管理，提升慈善工作透明化、规范化、智能化水平	西藏自治区慈善总会及7地市、县级慈善组织	覆盖自治区、市、县三级慈善总会工作人员，惠及全区捐赠人与受益群众	120万元	西藏自治区慈善总会